

Profiel Clinical Director Health Promotion

Special Olympics Nederland is op zoek naar een Clinical Director Health Promotion, voor gemiddeld 2 uur per maand. De functie is onbezoldigd. Onkosten gemaakt ten behoeve van uitvoering van de functie kunnen worden gedeclareerd. Een commitment van minimaal drie jaar is vereist. Deze Clinical Director is verantwoordelijk voor de aansturing van het inhoudelijke programma van Health Promotion in aanloop naar en tijdens het Healthy Athletes Programma dat tweejaarlijks plaats vindt tijdens de Special Olympics Nationale Spelen. De Clinical Director valt hiërarchisch onder de Coördinator Healthy Communities.

Special Olympics Nederland

Special Olympics is ontstaan op initiatief van Eunice Kennedy Shriver, de zus van de voormalige Amerikaanse president John F. Kennedy (1921-2009). Zij begon in 1963 in de Verenigde Staten met het organiseren van zomerkampen voor mensen met een verstandelijke beperking. Het succes van deze zomerkampen leidde in 1968 tot de oprichting van Special Olympics Incorporated. Special Olympics Inc. is uitgegroeid tot 's werelds grootste sportorganisatie voor mensen met een verstandelijke beperking: wekelijks sporten er meer dan 4 miljoen sporters in 170 landen die onder begeleiding zijn van miljoenen vrijwilligers.

Special Olympics Nederland maakt deel uit van deze wereldwijde beweging die zich inzet om het leven van mensen met een verstandelijke beperking te verbeteren door middel van het organiseren van sportevenementen. Immers sporten maakt mensen met een verstandelijke beperking niet alleen fysiek en mentaal 'fitter', het vergroot ook het zelfvertrouwen en daarmee het zelfbeeld. Special Olympics Nederland zet zich tevens in om bij te dragen aan een positieve beeldvorming over mensen met een verstandelijke beperking.

Healthy Athletes Programma

De Special Olympics Nationale Spelen worden elke twee jaar op een wisselende locatie in Nederland georganiseerd. Meer dan 2.000 sporters nemen hieraan deel. De eerstvolgende Nationale Spelen zijn in 2020 en vinden plaats in Den Haag.

Healthy Athletes is een programma dat al sinds 2006 onderdeel is van deze Nationale Spelen. Het is een programma waarbij atleten de gelegenheid krijgen zich op informele manier te laten voorlichten en testen op verschillende gezondheidsaspecten. Het Nederlandse Healthy Athletes programma bestaat uit 7 onderdelen, waar Health Promotion (gezondheids promotie) er één van is. Ieder programma wordt geleid door een 'Clinical Director'. De verzamelde informatie tijdens de screenings wordt in een online datasysteem (HAS-systeem) ingevoerd.

Tijdens de Nationale Spelen in 2016 zijn er ruim 1.700 screenings uitgevoerd.



Health Promotion programma

Tijdens het Health Promotion programma wordt voorlichting met betrekking tot gezonde leefstijl gegeven, voorlichting over een gezonde leefstijl in de breedste zin van het woord. Atleten worden op informele wijze meegenomen in hun dagelijkse doen en laten rond eten, drinken, slapen maar bijvoorbeeld ook op het gebied van zonnebaden of daten. Met behulp van praktische materialen wordt het gesprek aangegaan en worden de atleten geholpen richting een gezondere leefstijl.

Taken Clinical Director Health Promotion

De Clinical Director is verantwoordelijk voor de inhoud en aansturing van het programma Health Promotion in aanloop naar en tijdens de Nationale Spelen. Tijdens het evenement is de Clinical Director het eerste aanspreekpunt voor het Health Promotion Programma.

Taken in voorbereiding op het evenement

- Overleg met Healthy Athletes programmateam m.b.t. proces en programma's;
- Overleg met Health Promotion team m.b.t. proces en opzet programma;
- Materiaal ontwikkelen ter versterking van het programma;
- Vrijwilligers werven voor begeleiding van het programma tijdens de Nationale Spelen;
- Afstemming met eventuele leveranciers.

Taken tijdens het evenement

- Coördinatie Health Promotion programma;
- Afstemming met andere Clinical Directors;
- Eerste aanspreekpunt voor coördinator Healthy Athletes;
- Vrijwilligers instrueren en aansturen;
- Verantwoordelijk voor juiste wijze van datacollectie (via het HAS-systeem) en verwerken van data online.