



SPECIAL OLYMPICS  
**WORLD GAMES**  
BERLIN 2023



**SPECIAL OLYMPICS TEAM NL**  
**BE A FAN!**



*Special*  
**Olympics**  
Nederland



## Inhoud

Het is bijna zover!	3
Begeleiding en contact	4
Medische Zaken	5
Vóór vertrek	6
Wat neem je allemaal mee?	8
Kledingvoorschrift	10
Host Town Münster	12
De World Games	13
Belangrijke informatie tijdens de World Games	16
Alle afspraken op een rij	17
Terug naar Nederland	18
Tips van Kees Konijn	18
Bedankt!	19

## Volg Special Olympics Team NL

[www.berlijn2023.nl](http://www.berlijn2023.nl)  
[www.facebook.com/specialolympicsnl](https://www.facebook.com/specialolympicsnl)  
[www.twitter.com/SO\\_NL](https://www.twitter.com/SO_NL)  
[www.instagram.com/specialolympicsnl](https://www.instagram.com/specialolympicsnl)

#SOTeamNL2023 #Berlin2023 #BeaFAN

Ook als je geen Facebook-, Twitter of Instagram account hebt kun je hierop kijken. Volg de Special Olympics World Games ook via: [www.berlin2023.org](http://www.berlin2023.org)



## Het is bijna zover!

Na een lange voorbereiding vertrekken we nu bijna naar de World Games 2023. Op 12 juni staat de trein klaar om Special Olympics Team NL naar Münster te brengen waar ons Host Town programma plaatsvindt. In Münster wacht ons een programma vol leuke en sportieve activiteiten.

Op donderdag 15 juni reizen we door naar Berlijn. Op zaterdag 17 juni begint om 20:00 uur de openingsceremonie en gaan de World Games in Berlijn officieel van start. Tijdens de opening zullen wij als team het stadion in lopen, dat wordt een geweldig moment!

En dan begint het echte werk! Samen met bijna 7000 sporters uit 190 landen wordt er gestreden om de medailles in 26 takken van sport. Nederland doet mee aan 12 takken van sport: atletiek, bowlen, golf, gymnastiek, hockey, inlineskaten, judo, paardrijden, tennis, wielrennen, zeilen en zwemmen. Tot en met zondag 25 juni zullen we onze krachten meten met alle andere sporters. Wij kunnen dan laten zien waarvoor we zo hard getraind hebben.

Op zondag 25 juni worden de World Games afgesloten met de sluitingsceremonie en reizen we per trein op 26 juni weer richting Nederland. We hopen natuurlijk dat er heel veel familieleden, vrienden en bekenden staan om ons te begroeten wanneer wij aankomen op Amersfoort CS.

In dit boekje staat alle belangrijke informatie voor de reis naar Berlijn. Zo staat er in dit boekje wat je allemaal in je koffer moet doen, maar ook wat je kunt verwachten zodra wij in Berlijn aankomen.

Succes met de laatste voorbereidingen en dan zien wij elkaar op 12 juni op Amersfoort CS. Dan gaat de reis echt beginnen!

Groetjes,

Harmen Bijsterbosch  
*Head of Delegation*



## Begeleiding en contact

Naast de coaches heeft Special Olympics Team NL de volgende begeleiding:

### Stafteam naar Berlijn

Harmen Bijsterbosch	Head of Delegation
Natascha Bruers	Assistent Head of Delegation
Teun van Egmond	Ploegarts en vertrouwenspersoon
Thijs van Attekum	Assistent Staf
Rachel Richardson	Woordvoerder
Marijke Boessenkool-Blok	Verslaggever
Rachelle Cornelissen-Wenting	Fotograaf
Bart Weerdenburg	Fotograaf

### Begeleiding vanuit Nederland

Ragna Schapendonk	Directeur
Marty Broekman	Office manager

### Contactinformatie

Afgesproken is dat bij **noodgevallen** met sporters of coaches de verantwoordelijke **hoofdcoach** direct contact opneemt met de betreffende ouders/verzorgers.

Bij **noodgevallen** in Nederland wordt contact opgenomen met de **hoofdcoach** van de betreffende tak van sport. Special Olympics Nederland verstrekt geen nummers van de hoofdcoaches. Wij gaan ervan uit dat deze nummers bij de betreffende ouders/verzorgers bekend zijn.

Graag alleen in geval van nood contact opnemen met de coaches. Bij **algemene vragen** kan contact worden opgenomen met ons kantoor: 085 48 44 094.

## Medische Zaken

### Ploegarts

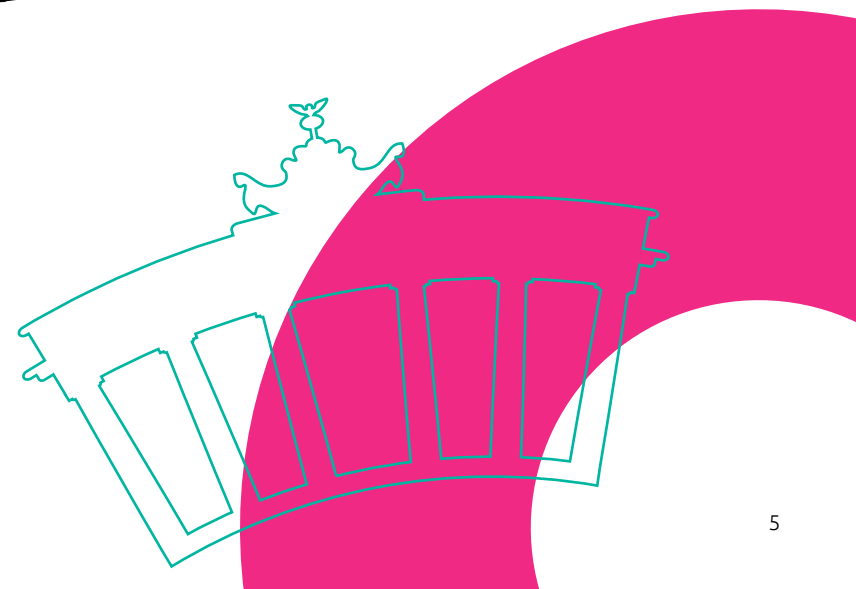
Teun van Egmond is ploegarts en vertrouwenspersoon voor heel Special Olympics Team NL.

### Medische zaken

Op alle wedstrijd- en overnachtingsaccommodaties is een Medisch Service Team aanwezig voor eerste hulp en medische zorg aan delegaties, familieleden en bezoekers.



*Het is wel handig om zelf pleisters en bijvoorbeeld paracetamol bij je te hebben*



## Vóór vertrek

Voordat we vertrekken naar Berlijn, moet je een aantal zaken goed regelen en nakijken.

### Paspoort/ID kaart

Je moet jezelf kunnen legitimeren in Duitsland. Dus neem een geldige ID-kaart of paspoort mee.

### Verzekering en ziektekosten

Special Olympics Nederland heeft voor Special Olympics Team NL een annulerings- en reisverzekering afgesloten. Wanneer je van plan bent kostbare zaken mee te nemen moet je voor een eigen reisverzekering zorgen (denk hierbij aan het meenemen van een laptop of camera).

We verwachten dat iedereen een persoonlijke ziektekosten, WA- en ongevalverzekering heeft. **Neem dus je verzekeringspas en gegevens mee.**

De organisatie van de World Games heeft ook een verzekering afgesloten voor alle sporters en coaches. Die gaat in, vanaf het moment dat we uit de trein stappen in Münster en stopt als we weer in de trein terug naar Nederland stappen.

### Bagage

Je mag maximaal één koffer of trolley meenemen, die je zelf moet kunnen dragen. Verder krijg je een NOC\*NSF Team NL rugzak om als handbagage mee te nemen.

Neem vooral niet te veel bagage mee naar Berlijn en stop je belangrijkste spullen in je rugzak.

Om de bagage herkenbaarder te maken hebben we per tak van sport een gekleurd label gemaakt die aan de koffer en rugzak gehangen moet worden. Zo is per tak van sport te zien bij wie de bagage hoort. De volgende kleurindeling is gemaakt:



Aan je rugzak hangt al een gekleurd label met je naam! De tweede label zit in je rugzak om voor vertrek aan je koffer/trolley te hangen.

### Easyfind

Vanuit de organisatie in Berlijn krijgen we allemaal nóg een label voor aan de rugzak en koffer/trolley. Hierop staat de volgende Easyfind code: **ZEE95J8F**

Mocht je in Berlijn je tas kwijtraken, dan kan aan de hand van deze code de tas teruggebracht worden naar de Nederlandse delegatie. Heb je meer dan twee tassen? Schrijf deze code zelf op een label en hang deze aan je tas.



## Wat neem je allemaal mee?

### In je rugzak:

- Geldige ID-kaart of paspoort
- Medicijnen voor 2 dagen (indien nodig)
- Zorgverzekeringspas
- Bankpas en wat contant geld
- Mobiele telefoon
- Bidon (van Aquarius) met water
- Iets leuks om de reis voorbij te laten vliegen; fototoestel, iets om te lezen, notitieboekje, puzzelboekjes, spelletjes, etc. Neem vooral niet teveel mee!

### In je koffer:

- Special Olympics Team NL kleding
- Sportspecifieke kleding
- Zonnige vrijetijdskleding, korte broeken, t-shirts met korte mouw of hemdjes
- Nachtkleding
- Ondergoed, sportsokken, sokken
- Extra schoenen en/of slippers
- Toiletartikelen, zoals
  - Zonnebrand met een hoge beschermingsfactor en aftersun
  - Anti-muggenspray
  - Zakdoekjes (papieren)
  - Voor de dames: vergeet niet maandverband en/of tampons mee te nemen
- Voldoende medicijnen voor 17 dagen (neem voor 2 dagen medicijnen mee in je handbagage).**
- Extra bril of contactlenzen
- Zonnebril en eventueel een pet voor de zon
- Handwasmiddel
- Plastic zak of waszak voor de vuile was
- De pins en klompjes
  - Je krijgt een zakje met pins en klompjes om in Berlijn te ruilen. De 'tweede sport' in Berlijn is namelijk het verzamelen van pins van andere landen! Bewaar je pins en klompjes dus voor Berlijn en geef ze vooraf niet aan familieleden.
- Coaches: neem het sportreglement in het Nederlands en Engels mee!

## Wat laten we vooral thuis!

- Chagrijn
- "Geen zin"
- Slecht humeur

Neem **geen** Nederlandse vlag mee; bij Special Olympics worden nationale vlaggen niet toegelaten. De staf zorgt voor Special Olympics Nederland vlaggen. Ook schmink in de kleuren van de Nederlandse vlag zijn niet toegestaan.



Stop je shampoo, zonnebrand en dergelijke in een plastic tas in je koffer. Mochten de flessen gaan lekken dan zit niet gelijk al je kleding onder.



**Goedemorgen is  
'Guten Morgen'  
en tot ziens is  
'Auf Wiedersehen'  
in het Duits**



## Kledingvoorschrift

Van Special Olympics Nederland heb je een kledingpakket gekregen; het SO Team NL kleding. We raden je aan al je kleding te merken met een watervaste stift zodat je weet wat van jou is!

Gedurende de Special Olympics World Games vertegenwoordigen wij Nederland. Dit houdt onder andere in dat de kleding schoon en onbeschadigd moet zijn bij aanvang van de World Games.

Onderstaand kledingvoorschrift moet door iedereen worden nageleefd.

De sporters dragen **oranje**, coaches **blauw** en de staf **grijs**.

### Kledingvoorschrift bij vertrek en Host Town

- ☞ Lange broek (zwart Craft)
- ☞ Hoodie met het Berlijn logo, Special Olympics Nederland logo en sponsorlogo's op de rug
- ☞ Polo met het Berlijn logo, Special Olympics Nederland logo en sponsorlogo's op de rug

### Kledingvoorschrift in Berlijn (o.a. tijdens de openings- en sluitingsceremonie)

- ☞ Korte broek (zwart Craft)
- ☞ Hoodie met Netherlands op de rug
- ☞ Polo met Netherlands op de rug
- ☞ Zwarte jas met Netherlands op de rug

### Kledingvoorschrift bij terugreis en aankomst op Amersfoort CS

- ☞ Lange broek (zwart Craft)
- ☞ Hoodie met het Berlijn logo, Special Olympics Nederland logo en sponsorlogo's op de rug
- ☞ Polo met het Berlijn logo, Special Olympics Nederland logo en sponsorlogo's op de rug

\* Afhankelijk van het weer wordt het kledingvoorschrift mogelijk ter plaatse gewijzigd.

## Vertrek vanaf station Amersfoort

Op 12 juni vertrekt Special Olympics Team NL naar Münster. Iedereen wordt verzocht om **9.30 uur** bij De Eenhoorn in Amersfoort aanwezig te zijn. Dit ligt vlak bij het station. Ouders, familieleden en supporters zijn van harte welkom om mee te gaan om daar afscheid te nemen. Daar volgt binnenkort nog een uitnodiging voor met alle details.

Om **10.45 uur** lopen we door een erehaag van supporters naar het station. Alleen Special Olympics Team NL gaat naar Bar Beton op perron 5, waar lunchpakketten worden uitgedeeld.

Om **11.35 uur** stappen wij in de trein die speciaal voor ons vanaf perron 5 vertrekt.

### Reisgegevens heenreis

Heenreis	Treinstel nummer	Vertrek	Aankomst
12 juni	IC 145	11.45 uur: Amersfoort	Rheine: 13.40 uur
	RB 65	14.18 uur: Rheine	Münster: 14.51 uur



*Goede reis is  
'Gute Reise' in  
het Duits*



## Host Town in Münster

### Aankomst

Er is een ontvangst door het Host Town programma op het station van Münster. Natascha, die al eerder naar Berlijn is afgereisd, voegt zich hier ook weer bij Special Olympics Team NL. Zij heeft voor iedereen de accreditatiepas mee die wij **vanaf dat moment om onze nek hangen en die alleen nog maar af mag als je gaat sporten, douchen of slapen**. Hier ontmoeten we ook onze Delegatie Assistenten (kort: DAL), die Special Olympics Team NL zullen assisteren. Deze 2 DAL's spreken zowel Engels als Nederlands en mogelijk ook Duits.



### Wetenswaardigheden over Münster

Münster is een plaats niet ver over de grens met Nederland en ligt in het Noordelijk deel van Noordrijn-Westfalen. Münster is een levendige stad met vele gezichten; het is een wetenschapsstad, sculpturenstad, stad van de Vrede van Münster, fietsenstad en Hanzestad.

Münster telt meer dan 300.000 inwoners op een oppervlakte van 303,28 km².

### Programma

Tijdens het Host Town programma krijgen wij de kans om onze Oosterburen beter te leren kennen. De bewoners van Münster leren op hun beurt meer over mensen met een verstandelijke beperking.

In Münster gaan wij o.a. deelnemen aan diverse sportactiviteiten, bezoeken wij het theater en kan je naar de dierentuin, deelnemen aan een tour van Münster of voetballen tegen voetbalclub Westfalenfließ.

Op 15 juni vertrekken wij richting Berlijn.

## De World Games

### Accreditatie

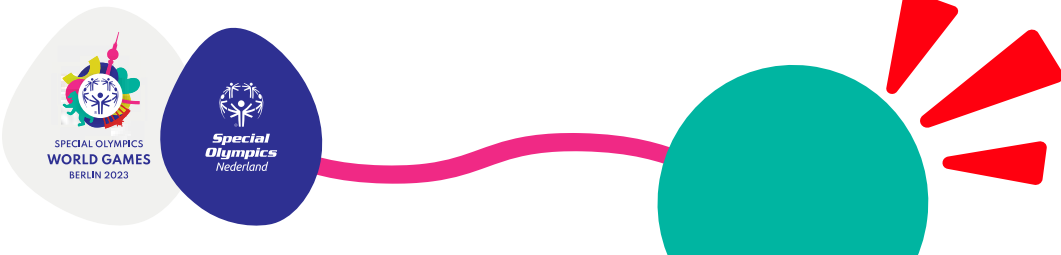
Bij het Host Town programma worden de accreditatiepassen uitgereikt. Dit is een kaart met je naam, sport, foto en andere belangrijke gegevens erop. Deze moet je altijd zichtbaar om hebben, behalve als je gaat douchen, slapen of als je aan het sporten bent. De accreditatie is persoonlijk en mag niet doorgegeven worden aan anderen. De kaart geeft je toegang tot het vervoer en de gebieden waar je mag komen. Alleen sporters, officials en coaches mogen op het sportveld komen.

### Delegation Service Center (DSC)

In elk hotel is een kleine DSC desk die 24 uur per dag open is. Je kunt er terecht voor alle algemene vragen over het verblijf, zoals uitgifte van kamersleutels, kamerwijzigingen, huishoudelijke verzoeken, verloren/ gevonden voorwerpen en informatie over de kamerfaciliteiten.

In de Messe zit de 'hoofd DSC'. Hier is ook een merchandising winkeltje, een aparte sportdesk voor sportinformatie, een transportbalie en een security desk.

### Overzicht sportlocaties in Berlijn



## Vervoer van en naar de sportaccommodaties

Voor het vervoer van het hotel naar de sportaccommodaties (en terug) zijn bussen beschikbaar.

## Informatiebalie op sportaccommodatie

Op elke sportaccommodatie is een informatiebalie, waar informatie wordt gegeven over de accommodaties, de wedstrijden, niet-sportevenementen, vervoer, het weer etc. Coaches en officials krijgen ter plaatse een Competition handbook en een Technical Handbook.

Op elke sportaccommodatie is ook een Sports Information Desk (SID) waar wedstrijd informatie gehaald kan worden. Ter plekke is er een soort postvak waar elke hoofdcoach dagelijks informatie kan ophalen.

## Sportreglementen

Coaches moeten ervoor zorgen dat zij het Special Olympics reglement en het reglement van de internationale federatie kennen. Deze moeten ze tijdens de wedstrijden bij zich hebben, zowel de Engelse als de Nederlandse versie.

## Hoofdcoachmeeting

Bijna elke dag is er voor en/of na de wedstrijden een hoofdcoachmeeting. Kijk in jouw schema wanneer de eerste hoofdcoachmeeting is en check bij aankomst of dit nog klopt!

## Openings- en sluitingsceremonie

Op zaterdag 17 juni vindt de openingsceremonie 's avonds plaats in het Olympisch Stadion. Om 18.00 uur gaan de hekken open en om 20.00 uur start de spectaculaire openingsceremonie van de World Games. Van tevoren worden alle delegaties naar een plek gebracht, waar we ons opstellen om in een optocht het stadion binnen te lopen. Let op; dit betekent **heel lang wachten!!** In deze tijd kun je bijvoorbeeld je gekregen pins ruilen met andere landen.

Op zondag 25 juni vindt de sluitingsceremonie in het centrum van Berlijn bij de Brandenburger Tor plaats. Deze begint om 19.00 uur en zal rond 22.00 uur afgelopen zijn. De poorten gaan om 18.00 uur open.

## Healthy Athletes

Healthy Athletes is een wereldwijd gezondheidsprogramma waarmee de gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking wordt verbeterd en gezondheidsproblemen worden aangepakt. Bij Healthy Athletes worden sporters in een ontspannen sfeer gratis getest op 7 verschillende onderdelen.

Het Healthy Athletes programma vindt van 17 t/m 24 juni plaats in de Messe, City Cube Level A. Vanuit de organisatie wordt je hiervoor op bepaalde tijden en dagen uitgenodigd. Hierbij wordt rekening gehouden met je sportprogramma. We raden zeker aan om Healthy Athletes te bezoeken wanneer dit in jullie schema past!



## Special Olympics Festival

Op donderdag 22 juni zal op het Alexanderplatz (Centrum van Berlijn) de Nederlandse band 'United By Music' optreden van 18.00 tot 19.00 uur. We willen met zoveel mogelijk Nederlanders hierbij aanwezig zijn. Dresscode is oranje.



***In Berlijn worden vier sporters en een team gevolgd voor een documentaire!***





## Belangrijke informatie tijdens de World Games

### Eten en drinken

Tijdens de World Games krijg je 3 maaltijden per dag: ontbijt is in je hotel. Lunch is op de eigen sportaccommodatie, door middel van lunchpakketten. Mocht je zelf geen wedstrijden hebben dan kan je lunchen in de Messe. Het avondeten is van 17.00 tot 21.00 uur in het hotel. Indien je sportprogramma tot later dan 19.00 uur duurt krijg je je avondeten op de sportaccommodatie.

Je kunt het water uit de kraan in Berlijn gewoon drinken. Zorg er altijd dat je bidon gevuld is met water.

### Alcohol en drugs

Voor Special Olympics Team NL geldt dat vanaf vertrek t/m aankomst in Amersfoort er geen alcohol genuttigd wordt. Ook wordt er geen drugs gebruikt.

### Roken

De organisatie in Berlijn hanteert een zero-tolerantie beleid qua roken. Er mag alleen worden gerookt op de daarvoor bestemde plekken.

### Hotel

Op dit moment is nog niet bekend gemaakt in welk hotel Special Olympics Team NL verblijft.

### Telefoons

Iedereen maakt gebruik van zijn eigen telefoon. Er zal overal wifi beschikbaar zijn, maak daar bijvoorbeeld ook gebruik van om via Whatsapp te bellen.

### Internet

In de sportaccommodaties is gratis wifi. Ook de hotels bieden gratis wifi aan in de lobby en kamer.

### Gedagsregels

In Münster en in Berlijn zijn we te gast. We gedragen ons dus ook als gasten. Blijf in alle omstandigheden netjes en vriendelijk. Maak geen foto's van mensen zonder hun toestemming. Dit wordt niet altijd gewaardeerd.

## Alle afspraken op een rij

1. In Münster en in Berlijn zijn we te gast. We gedragen ons dus ook als gasten. Blijf altijd vriendelijk en beleefd.
2. Ga niet zonder toestemming van de begeleiders ergens naar toe. Laat altijd iemand anders van de delegatie weten waar je naartoe gaat.
3. De sporters luisteren in eerste instantie naar hun eigen coaches. Uiteindelijk is de Head of Delegation eindverantwoordelijk.
4. Er mag niet gerookt worden tijdens de World Games, behalve op de daarvoor bestemde plekken.
5. Het nuttigen van alcohol en het gebruiken van drugs is verboden.
6. Geef je zorgverzekeringspasje en je ID-kaart/paspoort aan je (hoofd)coach.
7. Laat de waardevolle spullen zoveel mogelijk achter op je (afgesloten) kamer of geef ze in bewaring bij je (hoofd)coach.
8. Als iemand van de pers met je wilt praten, geef dit dan altijd door aan je coach of aan iemand van de staf.
9. Als je vragen of problemen hebt, bespreek die dan met je coach. Je kunt ook praten met Teun, onze ploegarts en vertrouwenspersoon.
10. Er zijn veel familieleden (meer dan 175 personen) in Berlijn om jullie aan te moedigen. Maar onthoud het volgende:
  - ☞ We zijn niet op vakantie;
  - ☞ Tijdens de wedstrijden zit het publiek niet bij de sporters;
  - ☞ Is het niet mogelijk om familie of vrienden te ontvangen op je hotelkamer.
11. Maak geen tijd afspraken met ouders/begeleiders om te bellen. Je weet namelijk niet hoe jouw dagprogramma eruit ziet.
12. Op vrije dagen blijf je altijd met je team bij elkaar. Een dagje met je ouders/familieleden weg is dan ook niet toegestaan.
13. Bij calamiteiten is de hoofdcoach bereikbaar voor ouders/begeleiders.
14. Telefoons/tablets alleen op aangeven van je coach gebruiken.
15. De coaches verzamelen de waardevolle spullen (indien je deze mee hebt) naar de sportaccommodatie.



**Alsjeblieft is  
'bitte' en dank  
je wel is 'danke'  
in het Duits**



## Terug naar Nederland

### Reisgegevens

Terugreis	Treinstel nummer	Vertrek	Aankomst
26 juni	EY 077	9.11 uur: Berlijn	Amersfoort: 16.13 uur

We hopen natuurlijk wel dat er naast vele familieleden en supporters nog veel journalisten zijn! Na het uitstappen gaan we gezamenlijk als één team door de poortjes waarna iedereen zijn eigen familie en supporters kan opzoeken en naar huis kan gaan.

### Tips van Kees Konijn



- ☞ Zorg dat je uitgerust aan de reis begint!
- ☞ Drink genoeg water!
- ☞ Neem voldoende rust!
- ☞ Schijnt de zon? Smeer je vaak genoeg in!
- ☞ Let op elkaar!
- ☞ Ga genieten!

En onthoud goed:

*Ik kan het.  
Ik wil het.  
Ik doe het.  
NU!*

## Bedankt!

Zonder support van onze partners en het bedrijfsleven zou de uitzending van Special Olympics Team NL naar de World Games in Berlijn niet mogelijk zijn. We zijn heel veel dank verschuldigd aan de volgende bedrijven, organisaties en personen:

### Maatschappelijke partners



### Event partners



### Media partner



### Official supplier



### Fondsen



Tot slot bedanken wij de vele vrienden van de verenigingen. En natuurlijk de sporters, vele familieleden, vrienden en kennissen.

# BEDANKT!



SPECIAL OLYMPICS  
**WORLD GAMES**  
BERLIN 2023



*Special Olympics Team NL 2023*



@specialolympicsnl



@specialolympicsnl



@SO\_NL