



# Alpine Skiën Sportreglement 2022

**Special  
Olympics**  
Nederland





# Inhoud

1.	Geldende reglementen .....	4
2.	Officiële onderdelen.....	4
3.	Faciliteiten.....	4
3.1	Skipiste.....	4
3.2	Liften.....	4
3.3	Finish gebied.....	4
3.4	Ski gebied.....	4
3.5	Warming-up mogelijkheid.....	5
3.6	FINISH DIAGRAM.....	5
	.....	5
3.7	Parkeergelegenheid .....	5
3.8	Overdekte faciliteiten .....	5
4.	Uitrusting.....	5
4.1	Helmen .....	5
4.2	Ski's .....	6
4.3	Skigebied en onderhoud.....	6
4.4	Poorten en palen.....	6
4.5	Parcours diagram en uitrusting.....	6
4.6	Omroepinstallatie .....	6
4.7	Informatieborden .....	7
4.8	Gereedschap voor skireparatie .....	7
4.9	Communicatiesysteem.....	7
4.10	Herkenbaarheid Wedstrijdorganisatie.....	7
5.	Personeel.....	7
5.1	Wedstrijd Jury .....	7
5.2	Overige officials (geen jury leden).....	7
5.3	Overige vrijwilligers .....	7
6.	Competitiereglement.....	8
6.1	Algemene regels en aanpassingen.....	8
6.2	Divisioning.....	8
6.3	Parcours uitzetten .....	8
6.4	Startgebieden.....	8
6.5	Toepassing minuten regel .....	8
6.6	Startcommando .....	9
6.7	Poortlijn.....	9
6.8	Correcte passage .....	9



6.9	Wedstrijd opzet.....	9
7.	Competitie niveaus .....	10
7.1	Beginner lopen.....	10
	Niveaus van de competitie.....	12
7.2	Beginner alpine course layout.....	12
7.3	Gevorderde alpine course layout.....	12
7.4	Vergevorderde alpine course layout.....	12
	Bijlage parcours diagram alpine skiën .....	13



## 1. Geldende reglementen

De officiële Special Olympics sportreglementen voor alpine skiën zijn van toepassing op alle Special Olympics wedstrijden. Als internationaal sportprogramma heeft Special Olympics deze reglementen gebaseerd op basis van de regels van de Federation Internationale de Ski (FIS). Deze zijn te vinden op [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com). De Fis of de Nationale Raad van Beheer(NRB) dienen te worden gevolgd, tenzij deze in strijd zijn met de officiële Special Olympics sportreglementen voor alpine skiën of Artikel 1. In dat geval gelden de officiële Special Olympics sportreglementen voor alpine skiën van kracht.

Doe een beroep op Artikel 1, <https://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1.pdf>, voor meer informatie m.b.t. gedragscodes, trainingsstandaarden, medische en veiligheidsvereisten, divisioning, prijsuitreikingen, criteria voor doorgroei naar hogere competitie levels en Unified Sports®.

## 2. Officiële onderdelen

Hieronder volgt een opsomming van officiële onderdelen die voor Special Olympics beschikbaar zijn. De verscheidenheid aan onderdelen is bedoeld om sporters op elk niveau in staat te stellen het in competitieverband tegen elkaar op te nemen. De Nationale Special Olympics programma's mogen zelf beslissen welke onderdelen ze aanbieden. Coaches zijn verantwoordelijk voor de training en de keuze van onderdelen die de sporter leuk vindt en het beste bij de sporter past.

- 2.1.1 10 meter Lopen
- 2.1.2 Glijden
- 2.1.3 Lang glijden
- 2.1.4 Beginners Super-G
- 2.1.5 Beginners Reuzenslalom
- 2.1.6 Beginners Slalom
- 2.1.7 Gevorderden Super-G
- 2.1.8 Gevorderden Reuzenslalom
- 2.1.9 Gevorderden Slalom
- 2.1.10 Vergevorderden Super-G
- 2.1.11 Vergevorderden Reuzenslalom
- 2.1.12 Vergevorderden Slalom

## 3. Faciliteiten

### 3.1 Skipiste

- 3.2.1 De pistes moeten geschikt zijn in de lengte, breedte en de moeilijkheidsgraad om vaardigheden van de skiërs tegemoet te komen. Alle wedstrijd- en trainingslocaties moeten veilig zijn.

### 3.2 Liften

- 3.2.1 Waar mogelijk zijn liften direct grenzend aan de wedstrijd- en/of trainingslocaties.

### 3.3 Finish gebied

- 3.3.1 Het finish gebied moet voor alle alpine wedstrijden voldoende ruimte hebben, zodat de sporter genoeg ruimte heeft om veilig tot stilstand te komen.
- 3.3.2 Waar mogelijk, zal het gehele gebied worden afgezet. Zodanig dat toeschouwers geen toegang hebben tot dit gebied (zie finishgebied diagram).

### 3.4 Ski gebied

- 3.4.1 Het ski gebied moet altijd ter beschikking zijn voor de ski officials, zodat alle medische voorzieningen en procedures gehanteerd kunnen worden
- 3.4.2 De medische vrijwilliger moet vooraf het skigebied goed verkennen en vooraf in kennis worden gesteld over het evenement, zodat hij/zij de medische procedures kan

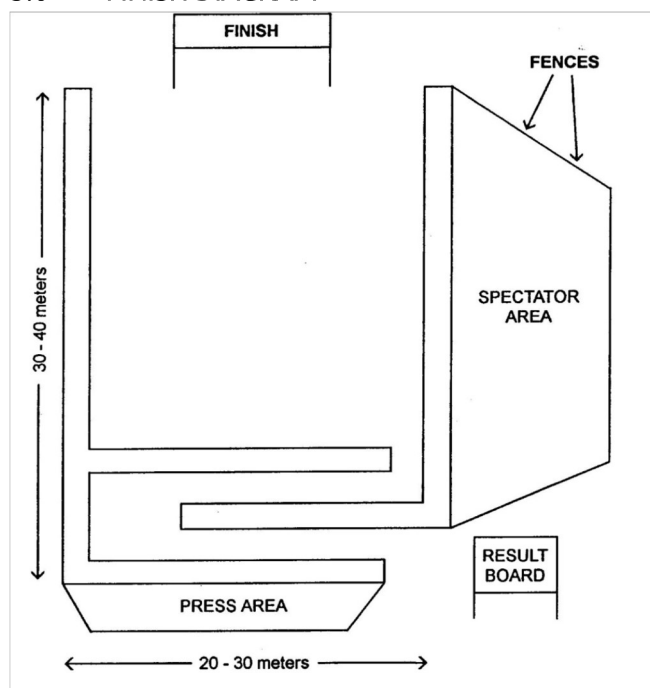


coördineren. Op de meeste ski locaties, wordt dit gedefinieerd als de verantwoordelijkheid van het skigebied.

### 3.5 Warming-up mogelijkheid

- 3.5.1 Verwarmde voorzieningen dienen direct bij de skipistes en de ski opbergplaatsen ruimschoots beschikbaar te zijn.
- 3.5.2 Deze faciliteiten moeten groot genoeg zijn om een hele Special Olympics groep onder te brengen in geval van heel slecht weer.
- 3.5.3 De registratie van vrijwilligers moet binnen plaatsvinden.
- 3.5.4 De prijsuitreikingen mogen alleen wanneer het slecht weer is, binnen plaatsvinden.

### 3.6 FINISH DIAGRAM



### 3.7 Parkeergelegenheid

- 3.7.1 De parkeerplaats bij het skigebied moet voldoende parkeerplaatsen hebben voor de vrijwilligers, de staf van Special Olympics, de coaches en sporters.
- 3.7.2 Een vrije doorgang voor ambulances is verplicht.
- 3.7.3 Voldoende parkeergelegenheid voor mensen met een lichamelijke handicap, moet beschikbaar zijn.

### 3.8 Overdekte faciliteiten

- 3.8.1 Een ruimte voor omkleden.
- 3.8.2 Een ruimte voor ski berging en preparatie.
- 3.8.3 Een ruimte voor opslag van Special Olympics uitrusting.
- 3.8.4 Skimateriaal verhuur.
- 3.8.5 Een ruimte voor coaches bijeenkomsten.
- 3.8.6 Een ruimte voor Officials meeting.
- 3.8.7 Wedstrijdsecretariaat.
- 3.8.8 Starters ruimte

## 4. Uitrusting

### 4.1 Helmen

- 4.1.1 Het dragen van een ski helm is verplicht. En geldt voor alle deelnemers en voorlopers bij alle officiële trainingen en wedstrijden, voor alle niveaus op alle onderdelen.



Een helm moet voldoen aan de FIS specificaties. Deelnemers zonder helm of met een niet goed gekeurde helm mogen niet starten. (FIS regels 707)

## 4.2 Ski's

- 4.2.1 Beginnende alpine skiërs mogen ski's gebruiken die 100 cm of langer zijn.
- 4.2.2 Alpine skiërs mogen ski's korter dan 130 cm gebruiken als deze de lichamelijke handicap van deze sporter ondersteunen, d.w.z. als verlengstuk.
- 4.2.3 De jury heeft het recht om het gebruik van kortere ski's te overwegen en goed te keuren.
- 4.2.4 Alle skiërs met een lichamelijke handicap strijden volgens de regels van het **Internationaal Paralympisch Commissie (IPC)** <http://www.ipc-alpineskiing.org> voor **zit- skiërs slechtzienden en stand-up skiërs**. Zij worden gedivisioneerd door de Special Olympics sportreglementen voor alpine skiën.

## 4.3 Skigebied en onderhoud

- 4.3.1 Sneeuw piste: Het skigebied moet verzorgd zijn met voldoende sneeuw en het terrein moet voor iedere wedstrijd afdoende geprepareerd zijn. Bij verslechterde sneeuwcondities zullen baanonderhoud gereedschappen (harken, schoppen en chemische middelen om de baan te verharderen) gebruikt worden en deze zijn de verantwoordelijkheid van het skigebied.
- 4.3.2 Kunststofpiste: Kunststof skimatten dienen aaneengesloten vast te liggen op de ondergrond en zijn een verantwoordelijkheid van het skigebied

## 4.4 Poorten en palen

- 4.4.1 De poorten van een slalomparcours (Singel Pole Slalom) bestaat uit slechts één enkele paal, de stuurpaal of draipaal. Wel dient de **eerste poort** na de start en de **laatste poort** voor de finish van een buitenpaal te worden voorzien (*FIS rule 804/804.1/804.2/804.3*).
- 4.4.2 Een Single Pole Slalom heeft bij de slalompoot geen buitenpaal, maar enkel een stuurpaal of draipaal. Deze paal moet worden gezien als een poort.
- 4.4.3 In de Reuzenslalom en de Super-G vormen twee sets van twee palen met een slalomvlag ertussen de poort.
  - 4.4.4 Voor de Reuzenslalom is de afstand van de stuurpaal tot de buitenpaal (dwars op de vallijn) 4 tot 8 meter. Voor de Super-G is deze afstand niet meer dan 8 meter.
- 4.4.5 Voor de Reuzenslalom en de Super-G moeten poortvlaggen worden gebruikt.
- 4.4.6 De eerste poort (of de eerste set Reuzenslalom of Super-G poorten) na de start moet(en) altijd **rood** zijn.

## 4.5 Parcours diagram en uitrusting

- 4.5.1 Parcours diagram (zie bijlage 8).
- 4.5.2 Een grondboor en schroefsleutel moet beschikbaar gesteld worden voor de parcours uitzetter, om de slalompalen in het parcours te zetten.
- 4.5.3 De start- en finishplaatsen moeten voldoende beschermd zijn. Omheiningen en/of veiligheidsnetten mogen hier voor gebruikt worden.
- 4.5.4 Indien mogelijk, i.v.m. veiligheidsredenen, moet het parcours zodanig omheind zijn, dat het voor het publiek zichtbaar is als een eigen wedstrijd baan. Bijkomende omheiningen, sneeuwomheiningen en beschermkussens zijn de verantwoordelijkheid van het skigebied.
- 4.5.5 Bannering mag gebruikt worden aan de veiligheidsafzetting.
- 4.5.6 Er moeten start- en finishspandoeken gebruikt worden.
- 4.5.7** Wanneer mogelijk zal elektronische tijdwaarneming met een back-up systeem gebruikt worden. Wanneer dit niet mogelijk is, mag er gebruik gemaakt worden van handmatige tijdwaarneming. **Poortwachters zijn verantwoordelijk voor het kloppen van de tijd voor de één minuut regel (zie 6.5.2 een minuut regel).**

## 4.6 Omroepinstallatie

- 4.6.1 Een omroepinstallatie moet beschikbaar zijn voor:
  - 4.6.1.1 Het aankondigen van de wedstrijdindeling en de uitslagen
  - 4.6.1.2 Het uitzenden van commentaar tijdens de wedstrijden





#### **4.7 Informatieborden**

- 4.7.1 Startvolgorde bord: deze moet bij de start staan en geeft de volgende informatie: de sporters startvolgorde, het startnummer en andere toepasselijke informatie.
- 4.7.2 Uitslagen bord: deze moet buiten het finishgebied geplaatst worden met daarop de uitslagen, een lijst met de sporters op naam, de startvolgorde en het startnummer.
- 4.7.3 Algemene informatiebord: deze moet in de nabijheid geplaatst worden van het wedstrijdterrein, het prijsuitreikingsgebied en de gebouwen en deze moet algemene informatie en mededelingen bevatten.

#### **4.8 Gereedschap voor skireparatie**

- 4.8.1 Gereedschap om skimateriaal te repareren moet door opgeleid personeel gebruikt worden gedurende de wedstrijden.

#### **4.9 Communicatiesysteem**

- 4.9.1 Een communicatiesysteem dat het wedstrijdterrein, het medische personeel, de vrijwilligerscoördinatoren en de wedstrijdofficials met elkaar verbindt, moet ter plaatse aanwezig zijn. De wedstrijdjury heeft daarnaast nog een eigen communicatiesysteem.

#### **4.10 Herkenbaarheid Wedstrijdorganisatie**

- 4.10.1 Soms is het handig en noodzakelijk om de wedstrijd- en evenementen officials te voorzien van een herkenning. De organisatie kan gebruik maken van armbanden, speciaal hes of aparte kleding.

### **5. Personeel**

#### **5.1 Wedstrijd Jury**

- 5.1.1 Technisch Gedelegeerde
- 5.1.2 Wedstrijdleider
- 5.1.3 Hoofd poortwachter
- 5.1.4 Scheidsrechter (alleen bij de Super-G)

#### **5.2 Overige officials (geen jury leden)**

- 5.2.1 Parcours uitzetter
- 5.2.2 Assistent parcours uitzetter
- 5.2.3 Start official
- 5.2.4 Finish official
- 5.2.5 Poortwachters
- 5.2.6 Hoofd tijdwaarneming en registratie
- 5.2.7 Hoofd wedstrijdsecretariaat
- 5.2.8 Hoofd medische post
- 5.2.9 Hoofd informatie
- 5.2.10 Leider Wedstrijdmateriaal

#### **5.3 Overige vrijwilligers**

- 5.3.1 Bediening skilift
- 5.3.2 Voorlopers
- 5.3.3 Parcours hulpen
- 5.3.4 Rutschers en baanonderhoud
- 5.3.5 Tijdwaarneming en berekening
- 5.3.6 Medische post
- 5.3.7 Assistenten voor de start en finish officials
- 5.3.8 Omroepers



## 6. Competitiereglement

### 6.1 Algemene regels en aanpassingen

6.1.1 Terwijl FIS-regels de Special Olympics sporters en wedstrijdleiders wereldwijd de voordelen bieden van gestandaardiseerde skiwedstrijden, dient er rekening mee gehouden te worden dat de FIS-regels geschreven zijn om wedstrijden te leiden waarbij alleen sporters deelnemen, die al een betrekkelijk hoog niveau van vaardigheden hebben bereikt. Een klein percentage van Special Olympics skiërs heeft een dergelijk hoog vaardigheidsniveau bereikt. Daarom is het passend om bij alle Special Olympics sporters ski-parcoursen vast te stellen die bij hun vaardigheid passen.

De FIS-regels voor skiën (aantal poorten, verticale poorten, combinaties en piste hoogteverschil) ontwikkelen parkoersen op terreinen die te steil en te lang zijn voor skiërs met een lager vaardigheidsniveau. Special Olympics ski-parcoursen zijn gewijzigd ten opzichte van de FIS-regels, om de sporters tegemoet te komen. De regels om het parcours uit te zetten, o.a. voor de breedte van de poortjes, de afstand van keerpunt tot keerpunt, benodigdheden in start- en finishgebied, blijven grotendeels hetzelfde. Specifieke wijzigingen zullen FIS-eisen vervangen, zoals genoemd in het Officiële Special Olympics Winter Sport Reglement.

6.1.2 Sporters die de vaardigheden nog niet meester zijn om deel te nemen op het skiërs beginners-niveau (Novice), kunnen deelnemen aan de 10 meter wandelen, glijden en/of de super glijden.

### 6.2 Divisioning

6.2.1 Alle coaches worden eraan herinnerd om de secties in Artikel 1 van het officiële Special Olympics Winter Sport Reglement met de uitleg over de divisioning en de leeftijdsgroepen na te kijken.

6.2.2 Skiërs op beginnersniveau worden gedivisioneerd op de onderdelen waarop zij zijn ingeschreven.

**6.2.3 Skiërs: beginners (Novice), gevorderd (Intermediate) en vergevorderd (Advanced) niveau krijgen twee pogingen op een voor hun niveau aangepaste slalom of reuzenslalom, waarbij de snelste tijd gebruikt zal worden voor het vaststellen van hun divisioning voor de wedstrijd.**

### 6.3 Parcours uitzetten

6.3.1 Parcours uitzetten: in de onderdelen voor het lagere vaardigheidsniveau (10 meter wandelen en glijden) mag het parcours uitgezet worden met behulp van poorten in dezelfde kleur.

6.3.2 Bij de lang glijden wordt het parcours uitgezet met gebruik van afwisselend rode en blauwe poorten.

### 6.4 Startgebieden

6.4.1 Alle startgebieden moeten egaal en vlak zijn en de sporter moet er in een ontspannen of startklaar positie kunnen staan. Er moet aandacht besteedt worden aan het goed toegankelijk maken van dit gebied en het kunnen afsluiten van de toestroom van het algemeen skiënde publiek.

### 6.5 Toepassing minuten regel

6.5.1 Tijdens de wedstrijd, als een deelnemer van de algemene richting van de lijn van het parcours af gaat, **(valt, of een poort mist of een ski verliest)**, dan krijgt de deelnemer vanaf dat moment een tijdslimiet om zijn race weer correct te hervatten.

6.5.2 Een deelnemer die niet voldoet aan deze limiet, of hulp aanneemt van welke aard, zal worden gediskwalificeerd.

**De tijds limiet voor beginners, gevorderde en vergevorderde is 1 minuut.**

Poortwachters zijn verantwoordelijk voor het handhaven van de tijds limiet.

Diskwalificatie zal door de dichtsbijstaande poortwachter worden vastgesteld en op de poortwachters kaart worden vermeld.





## 6.6 Startcommando

- 6.6.1 Voor alle Special Olympics ski-onderdelen op alle vaardigheidsniveaus, moet het startcommando als volgt zijn: "5, 4, 3, 2, 1, GO!"
- 6.6.2 De tijd loopt wanneer de voorste skischoen van de deelnemer over de startlijn gaat, of wanneer de elektronische tijdswaarneming wordt geactiveerd.

## 6.7 Poortlijn

- 6.7.1 De poortlijn in de reuzenslalom en Super-G, waar een poort bestaat uit twee poortpalen met een poortvlag ertussen, is de denkbeeldig kortste lijn tussen de twee binnenste palen op grond (sneeuw) niveau.
- 6.7.2 De poortlijn in de slalom is de denkbeeldig kortste lijn tussen de draaipaal en de buitenpaal op grond (sneeuw) niveau. In een enkele paal slalom (one Pole Slalom) is de poortlijn de denkbeeldige lijn vanaf de draaipaal haaks op de skirichting op grond (sneeuw) niveau.

## 6.8 Correcte passage

- 6.8.1 Een poort is correct gepasseerd wanneer beide skipunten en beide voeten van de skiër de poortlijn zijn gepasseerd.
- 6.8.2 Als de deelnemer een ski verliest zonder een fout gemaakt te hebben (niet over een slalompoort heen gaat), dan moeten de punt van de overgebleven ski en beide voeten de poortlijn zijn gepasseerd.
- 6.8.3 De start- en finishlijn zijn hetzelfde als de poortlijn.
- 6.8.4 Als door toedoen van de skiër een paal uit zijn verticale positie wordt verwijderd, voordat zijn beide skipunten en beide voeten de poortlijn passeren, moeten de skipunten en voeten de originele poortlijn passeren.

## 6.9 Wedstrijd opzet

### 6.9.1 Slalom/Reuzenslalom

- 6.9.1.1 Slalom en Reuzenslalom races worden gehouden over 2 omlopen met een gemeten tijd. Van elke discipline worden beide tijden samengeteld en gelden voor het eindresultaat. **De jury kan besluiten om de snelste tijd uit de twee gemaakte tijden als eindresultaat te laten gelden. In dat geval zijn de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> omloop in dezelfde slalom. Dit besluit zal voorafgaande aan de wedstrijd in het coachoverleg worden kenbaar gemaakt.**
- 6.9.1.2 In beide disciplines is de gemeten tijd gemaakt in de eerste omloop bepalend voor de startvolgorde voor de 2<sup>e</sup> omloop per divisioning.
- 6.9.1.3 De jury bepaalt of de eerste slalom gehandhaafd blijft voor de 2<sup>e</sup> run of dat er een nieuwe gestoken gaat worden.
- 6.9.1.4 In de 2e omloop start dan per divisioning. De langzaamste deelnemer als eerste en de snelste deelnemer als laatste.
- 6.9.1.5 Gediskwalificeerde deelnemer uit de eerste omloop, mag een 2e omloop maken (buiten mededinging om het eindklassement) en start dan als laatste van de divisioning.

### 6.9.2 Super-G

- 6.9.2.1 De wedstrijd organisatie kan de moeilijkheidsgraad van het Super-G parcours aanpassen aan het niveau van de deelnemers.
- 6.9.2.2 Voorafgaand aan het wedstrijd-evenement is een Super-G trainingsrun noodzakelijk voor alle deelnemers.
- 6.9.2.3 De wedstrijd organisatie kan er voor kiezen om deze run met tijdmeting te doen. Dit zal geen invloed hebben op de divisioning voor de wedstrijd.
- 6.9.2.4 De Super-G wedstrijd gaat over één omloop.

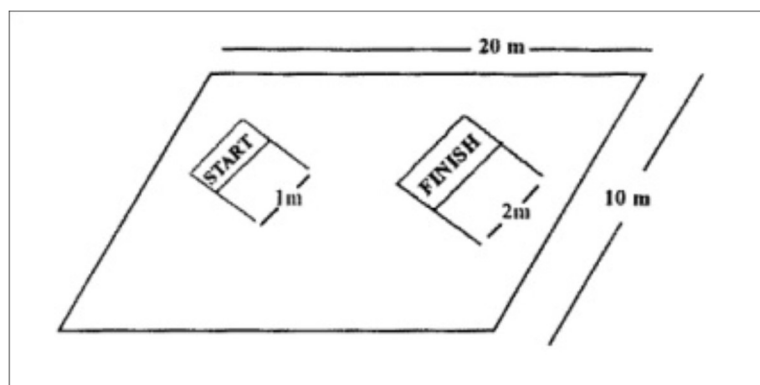


## 7. Competitie niveaus

### 7.1 Beginner lopen

#### 7.1.1 10 Meter Lopen

##### 7.1.1.1 Schematische voorstelling



##### 7.1.1.2 Opzet parcours lopen:

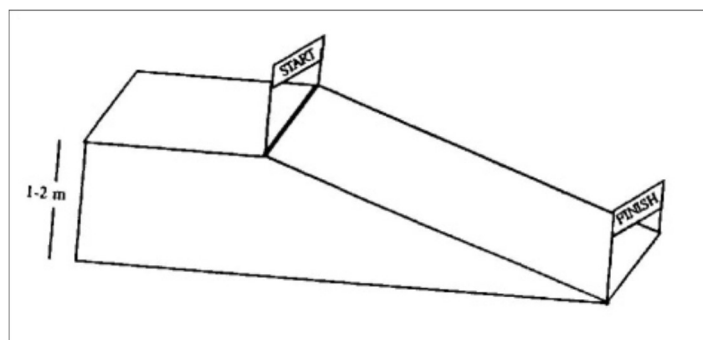
- 7.1.1.2.1 Baken een vlak gebied af, bepaald uit 20 bij 10 meter
- 7.1.1.2.2 Dicht bij het centraal onderkomen kan nuttig zijn
- 7.1.1.2.3 Plaats voor de startpositie, twee slalompalen 1 meter uit elkaar waartussen een startlijn is aangegeven op de sneeuw (verf kleur)
- 7.1.1.2.4 Zet op 10 meter na de start, 2 slalompalen op een breedte van 2 meter uit elkaar, waartussen een finishlijn is aangegeven op de sneeuw (verfkleur)

##### 7.1.1.3 Race procedure

- 7.1.1.3.1 Deelnemers staan op skies aan start, waarbij de beide skischoenen zich direct voor de startlijn bevinden. Deelnemers mogen gebruik maken van skistokken.
- 7.1.1.3.2 De deelnemer start op het startcommando "5.4.3.2.1. GO" Indien de deelnemer een probleem heeft met het starten, mag de startscheidrechter de deelnemer behulpzaam zijn met het begin van zijn voortgaande beweging.
- 7.1.1.3.3 De tijd gaat in zodra de deelnemer met zijn eerste voet de startlijn passeert.
- 7.1.1.3.4 De deelnemer loopt met glijdende beweging van de start naar de finish.
- 7.1.1.3.5 De tijd stopt als de eerste voet de finishlijn passeert.

#### 7.1.2 Beginner glijden

##### 7.1.2.1 Schematische voorstelling





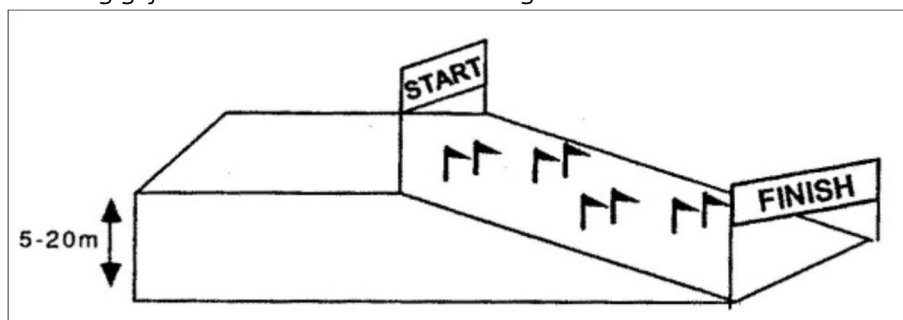
#### 7.1.2.2 Opzet parcours glijden

- 7.1.2.2.1 Het parcours moet een hoogteverschil hebben van 1 tot 2 meter.
- 7.1.2.2.2 Het parcours moet een lengte hebben van 10 tot 15 meter.
- 7.1.2.2.3 Het parcours moet een constante helling hebben tot aan de finish.
- 7.1.2.2.4 De startplaats dient vlak te zijn tot waar de startlijn over gaat in het glooiende parcours.
- 7.1.2.2.5 Plaats de startpalen op een breedte van 1 meter uit elkaar, waartussen de startlijn ligt. (verf kleur).
- 7.1.2.2.6 Plaats de finishpalen op een breedte van 4 meter uit elkaar, waartussen de finishlijn ligt. (verf kleur). Gebruik indien mogelijk een finishdoek.

#### 7.1.2.3 Race procedure

- 7.1.2.3.1 Deelnemers staan op ski's aan start, waarbij de beide skischoenen zich direct voor de startlijn bevinden. Deelnemers mogen gebruik maken van skistokken.
- 7.1.2.3.2 De deelnemer start op het startcommando "5.4.3.2.1. GO" Indien de deelnemer een groot probleem heeft met het starten, mag de startscheidsrechter de deelnemer behulpzaam zijn met het begin van zijn voortgaande beweging.
- 7.1.2.3.3 De tijd gaat in zodra de deelnemer met zijn eerste voet de startlijn passeert.
- 7.1.2.3.4 De deelnemer glijdt van start naar finish.
- 7.1.2.3.5 De tijd stopt als de eerste voet de finishlijn passeert.

#### 7.1.2.4 Lang glijden Schematische voorstelling



#### 7.1.2.5 Opzet parcours lang glijden +(beginners parcours dicht bij het centraal onderkomen)

- 7.1.2.5.1 Het parcours moet een hoogteverschil hebben van 5 tot 20 meter.
- 7.1.2.5.2 Het parcours moet een breedte hebben van minimaal 25 meter.
- 7.1.2.5.3 Het parcours moet een lengte hebben van 50 tot 100 meter.
- 7.1.2.5.4 De hellingshoek van het parcours moet regelmatig en constant zijn, zonder kuilen en hobbels.
- 7.1.2.5.5 Plaats de startpalen op een breedte van minder dan 1 meter uit elkaar, waartussen de startlijn ligt (verf kleur). Plaats de finishpalen op een breedte van 4 meter uit elkaar, waartussen de finishlijn ligt (verf kleur). Gebruik indien mogelijk een finishdoek. Plaats 4 tot 6 poorten ritmisch gestoken, voor een gelijkmatig glijden en maken van bochten over de lengte van het parcours. De startplaats dient vlak te zijn tot waar de startlijn of plaats van de startapparatuur over gaat in het hellende parcours. De startlijn is minder dan 1 meter breed.
- 7.1.2.5.6 Het finishgebied is ten minste 4 meter breed en gaat na de finishlijn over in een vlak terrein.



#### 7.1.2.6 Race procedures

- 7.1.2.6.1 Deelnemers vertrekken op het startcommando "5.4.3.2.1. GO".
- 7.1.2.6.2 De starttijd gaat in als de deelnemer met zijn voorste voet de startlijn passeert. Of de startpoort opent bij elektronische tijdwaarneming.
- 7.1.2.6.3 De tijd stopt als de deelnemer met zijn eerste voet de finishlijn passeert.

### Niveaus van de competitie

#### 7.2 Beginner alpine course layout

	Event	Poorten	Hoogteverschil	Breedte	Niveau
7.2.1.	Slalom	5 – 15	15 – 50m	30m	Beginners
7.2.2.	Giant Slalom	5 – 15	20 – 70m	30m	Beginners
7.2.3.	Super G	5 – 12	25 – 70m	30m	Beginners

#### 7.3 Gevorderde alpine course layout

	Event	Poorten	Hoogteverschil	Breedte	Niveau
7.3.1.	Slalom	15 – 30	30 – 100m	30m	Gevorderde
7.3.2.	Giant Slalom	15 – 30	50 – 150m	30m	Gevorderde
7.3.3.	Super G	10 – 20	50 – 200m	30m	Gevorderde

#### 7.4 Vergeevorderde alpine course layout

	Event	Poorten	Hoogteverschil	Breedte	Niveau
7.4.1.	Slalom	20 – 45	60 – 200m	30m	Vergevorderde
7.4.2.	Giant Slalom	20 – 40	100 – 300m	30m	Vergevorderde
7.4.3.	Super G	15 – 35	150 – 350m	30m	Vergevorderde

#### Opmerking:

Voor wedstrijden waar niet aan het hoogteverschil en aantal poorten kan worden voldaan, zal de wedstrijdjury over aanpassingen beslissen.



## Bijlage parcours diagram alpine skiën

